

**Рассмотрено**

на заседании педагогического  
совета МКОУ «Защитенская  
средняя общеобразовательная  
школа»  
Протокол от 31.08.2024 № 1

**Согласовано**

на заседании родительского  
комитета МКОУ «Защитенская  
средняя общеобразовательная  
школа»  
Протокол №1 от 31.08.2024

**Утверждено**

приказом директора  
от 31.08.2024 № 499 МКОУ  
«Защитенская средняя  
общеобразовательная школа»  
М.П. Помельникова \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DC73ECF0DA17B80A22D55AB0F2496B83  
Владелец: Помельникова Марина Петровна  
Действителен: с 11.04.2024 до 05.07.2025

**Положение  
об индивидуальном  
здоровьесберегающем маршруте обучающихся в  
режиме реализации региональной модели  
«Здоровьесберегающая школа»  
МКОУ «Защитенская средняя  
общеобразовательная школа»  
Щигровского района Курской области**

Настоящее положение разработано в соответствии со «Стратегией развития образования в Курской области на период до 2030 года», утверждённой постановлением Администрации Курской области от 10.11.2022 № 1284-па, приказом министерства образования и науки Курской области от 13.01.2023 № 144 «Об утверждении региональной модели «Здоровьесберегающая школа».

## **1. Общие положения**

1.1. МКОУ «Защитенская средняя общеобразовательная школа» является муниципальным казенным общеобразовательным учреждением, работающим в режиме «Школа полного дня» и реализующим основные общеобразовательные программы начального общего и основного общего образования, дополнительные общеразвивающие программы.

1.2. МКОУ «Защитенская средняя общеобразовательная школа» (далее – школа), реализующая Региональную модель (стандарт) «Здоровьесберегающая школа» обеспечивает реализацию индивидуальных здоровьесберегающих маршрутов, разработанных на основе единой системы медико-психолого-социальной оценки состояния здоровья обучающихся, а также на формирование привычки к здоровому образу жизни всех участников образовательных отношений.

Модель ориентирована на обучающихся и их родителей (законных представителей), управленческую и педагогическую команду школы, участвующую в реализации регионального проекта «Школа полного дня» (ШПД).

1.3. Внедрение модели ЗШ предполагает разработку индивидуального здоровьесберегающего маршрута обучающихся, направленный на реализацию комплекса мероприятий по:

- сохранению и укреплению здоровья каждого ребенка посредством создания здоровьесберегающей среды, включающей в себя: рациональную организацию образовательного процесса, оптимизацию двигательной активности, обеспечение питанием;
- созданию инфраструктуры ОО для полноценного и безопасного пребывания обучающихся, повышению качества образования;
- учету специфики контингента обучающихся и конкретных условий развития с целью индивидуализации образовательного процесса и применения здоровьесберегающих технологий;
- повышению уровня профессиональной подготовки специалистов по вопросам формирования здорового образа жизни в системе образования;

- активизации родительской общественности совместно с социальными партнерами (работа родительских комитетов и др.) в вопросах формирования ЗОЖ;

- созданию единого образовательного пространства для различных категорий семей с детьми, задействованных в профилактической работе;

- повышению мотивации участия родителей в профилактической деятельности по формированию ЗОЖ.

1.4.В основе построения модели «Индивидуального здоровьесберегающего маршрута обучающихся» лежат следующие нормативные документы:

- Конституция Российской Федерации;

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;

- Проект «Школа Министерства просвещения России», предложенный Министерством просвещения Российской Федерации, ФГБНУ «Институт управления образованием Российской академии образования»;

- Закон Курской области от 09 декабря 2013 года № 121-ЗКО «Об образовании в Курской области»;

- Закон Курской области «О Стратегии социально-экономического развития Курской области на период до 2030 года» от 14 декабря 2020 года № 100-ЗКО;

- Распоряжение Губернатора Курской области от 04.06.2021 №167-рг «Об утверждении плана основных мероприятий Курской области, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года»;

- Постановление Администрации Курской области от 15.10.2013 № 737- па «Об утверждении государственной программы Курской области «Развитие образования в Курской области»;

- Стратегия развития региональных центров (служб) психолого педагогической помощи обучающимся и детям раннего возраста в Курской области на период до 2025 года (приказ комитета образования и науки Курской области от 25.06.2020 №1-625);

- Стратегии развития образования Курской области на период до 2030 года.

(постановление Администрации Курской области от 10.11.2022 № 1284- па)

- Устав школы с настоящим Положением.

1.5 Для обеспечения законного и обоснованного функционирования школы в режиме реализации модели ЗШ разрабатывается индивидуальный здоровьесберегающий маршрут обучающегося (далее - ИЗМО) (Приложение 1).

## **2. Организация деятельности**

2.1. На основании мониторинга социально-психологических, педагогических и физических показателей здоровья обучающихся , проходит формирование классов-групп или разновозрастных групп с учетом рекомендаций, описанных в ИЗМО, для организации самоподготовки, работы предметных консультационных площадок, дополнительного образования, внеурочной, воспитательной и досугово-игровой деятельности школьников;

2.2. На основании мониторинга социально-психологических, педагогических и физических показателей здоровья обучающихся , проходит формирование системы профилактических здоровьесберегающих мероприятий;

2.3. График пребывания ребенка в группе регламентируется единым расписанием учебных занятий, самоподготовки, внеурочной деятельности и дополнительного образования в соответствии с требованиями СанПиН;

2.4. Обязательной составляющей режима является активный и пассивный отдых, активно-двигательная и физкультурно-оздоровительная деятельность обучающихся, в том числе на свежем воздухе, ежедневный объем которой должен составлять не менее 20% времени;

2.5. Организация полноценного питания школьников.

## **3. Организационно-методическое сопровождение разработки «Индивидуального здоровьесберегающего маршрута обучающихся»**

3.1 Организационно-методическое обеспечение ИЗМО должно соответствовать программе развития школы, образовательным программам НОО и ООО, организационной структуре и режиму работы, требованиям учредителя, интересам обучающихся , запросам родителей (законных представителей).

3.2 При разработке ИЗМО учитываются следующие факторы:

- динамика предметной успешности;

- оптимизация процесса реального развития детей через интеграцию урочной и внеурочной деятельности;
- снижение учебной нагрузки школьников за счет создания единого расписания урочной деятельности и внеаудиторной занятости;
- смена видов деятельности, регулярное чередование периодов напряженной активной работы и расслабления, смена произвольной и эмоциональной активации во избежание переутомления детей ;
- объединение в единый функциональный комплекс образовательного и оздоровительного процессов;
- поляризация образовательной среды школы с выделением разноакцентированных пространств (кабинет, библиотека, компьютерный класс, спортивный зал, помещения для работы групп, различные зоны).

3.3 Разработка ИЗМО включает в себя атмосферу сотрудничества, содружества и сотворчества учителей, специалистов, тьюторов, обучающихся и родителей (законных представителей), а также создание следующих условий:

- диагностику;
- оказание психолого-педагогического консультирования;
- оказание коррекционно-развивающей, компенсирующей и логопедической помощи;
- оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся, соответствующей условиям и требованиям (в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья);
- оборудованные места для отдыха, занятиями физической культурой и спортом;
- динамическая пауза;
- организация питания.

3.4 При составлении ИЗМО, допускается возможность пересечения основного и дополнительного образования в течение дня. Дополнительное образование обучающихся осуществляется в разновозрастных и разновозрастных объединениях (секция, кружок, и др.). Занятия могут быть организованы как в дополнение к основному образованию.

3.5 Численный состав объединения, продолжительность занятий в нем определяются нормативно-правовыми актами школы.

3.6 Каждый обучающийся может заниматься в нескольких объединениях согласно индивидуальному здоровьесберегающему маршруту.

3.7 Педагогический коллектив может выбирать учебные планы, образовательные программы, средства, формы и методы воспитания и обучения, реализовывать дополнительные общеразвивающие программы.

#### **4. Реализация индивидуального здоровьесберегающего маршрута обучающихся.**

4.1 Школа ведет просветительскую работу с родителями (законными представителями) и общественностью по вопросам реализации ИЗМО.

4.2 Администрация школы ежегодно согласно Алгоритма проводит мониторинговое исследование и анализ качества знаний, эмоциональной комфортности и морального удовлетворения образовательным процессом педагогов, тьюторов, обучающихся, родителей (законных представителей),  
(Приложение 2)

4.3 Ответственность за актуальность и достоверность информации несет должностное лицо, назначенное приказом директора школы.

#### **5. Ожидаемые результаты**

5.1. Планируемые результаты использования ИЗМО:

- измеримое улучшение показателей обучающихся в спортивной и других сферах;

- улучшение психологического климата в школе как среди обучающихся, так и внутри педагогического коллектива, связанное с выстраиванием долгосрочных и психологически комфортных коммуникаций на основе партнерства;

- практическая реализация концепции построения индивидуальных здоровьесберегающих траекторий.

5.2. Реализация модели ИЗМО влияет в том числе на решение следующих проблем обучающихся школы:

- конфликтность, неразвитые коммуникативные навыки, затрудняющие горизонтальное и вертикальное социальное движение;

- отсутствие у обучающихся навыков ведения здорового и безопасного образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью;

- проблемы адаптации в (новом) учебном коллективе: психологические, организационные и социальные.

#### **6. Деятельность специалистов, направленная на реализацию ИЗМО**

6.1. Непосредственное руководство текущей деятельностью осуществляет заместитель директора по УВР - куратор ЗШ.

6.2. Заместитель директора по УВР - куратор ЗШ осуществляет работу с специалистами, тьюторами, учителями; проводит контроль сопровождения, самоподготовки, функционирования классов-групп; проверяет ведение документации, составляет расписание занятий и режим дня.

6.3. Заместитель директора по воспитательной работе организует внеклассную и внешкольную работу, планирует ее и осуществляет контроль за реализацией планов, организует методическую

работу с руководителями дополнительного образования и контролирует работу кружков и ведение документации по дополнительному образованию.

6.4. Классный руководитель, воспитатель контролирует, координирует работу по организации занятости обучающихся до и после уроков, прогнозирует достижение успешности, помогает в самовыражении и самоопределении каждого обучающегося через введение индивидуальных образовательных маршрутов.

6.5. Тьютор планирует и организует деятельность обучающихся в соответствии с функциональными обязанностями, отвечает за сопровождение, сохранение жизни и здоровья обучающихся, реализации индивидуального здоровьесберегающего маршрута, следит за развитием личностного потенциала каждого обучающегося .

6.6. Учителя, педагоги дополнительного образования проводят занятия согласно утвержденному расписанию и отвечают за организацию учебно-воспитательного пространства, жизнь и здоровье обучающихся.

6.7. Для работы привлекаются педагоги-психологи, учителя физической культуры, учителя-логопеды, педагог - библиотекарь, учителя-предметники согласно индивидуальному здоровьесберегающему маршрута обучающегося. (Приложение 2)

## **7. Заключение**

7.1. Положение об индивидуальном здоровьесберегающем маршруте обучающихся МКОУ «Защитенская средняя общеобразовательная школа» реализующего модель «Здоровьесберегающая школа» рассматривается на педагогическом совете и утверждается директором школы.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с принятыми изменениями и дополнениями в законодательных документах федерального, регионального и муниципального уровней.

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

### ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ МАРШРУТ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

Исполнители: медслужба образовательной организации, педагоги образовательной организации, специалисты службы сопровождения, родители	<b>Диагностические мероприятия по определению здоровья обучающегося (компоненты)</b>					Диагностический
	Медицинский	Физической культуры	Педагогический	Психологический	Социальный	
	<b>Оценка состояния здоровья (группы)</b>					Организационный
	Здоровый обучающийся	Обучающийся с выявленными рисками	Обучающийся с нарушением здоровья			
	<b>Проектирование здоровьесберегающего маршрута. Мероприятия</b>					
	Профилактические и здоровьесберегающие					Операционный
				индиви	дуальные	
	<b>Реализация мероприятий здоровьесберегающего маршрута</b>					Операционный
	Рациональная организация образовательного процесса, питание, физическая активность, психолого-педагогическое сопровождение					
				выполнение рекомендаций	индивидуальных и назначений	
<b>Диагностические мероприятия по определению эффективности реализации здоровьесберегающего маршрута</b>					Контрольно-оценочный	
Медицинский	Физической культуры	Педагогический	Психологический	Социальный		
<b>Оценка состояния здоровья по результатам реализации здоровьесберегающего маршрута (группы)</b>						
Здоровый обучающийся	Обучающийся с выявленными рисками	Обучающийся с нарушением здоровья				

## ПРИЛОЖЕНИЕ 2.



**Алгоритм реализации  
индивидуального здоровьесберегающего маршрута обучающегося**

<b>Этап</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Сроки</b>
<b>1.Диагностический</b>	Разработка приказа о проведении оценки социально-психологических и физических показателей здоровья обучающихся	Директор школы	Сентябрь
	Организация проведения мероприятий входной диагностики здоровья обучающихся по уровням:	Заместитель директора по	Сентябрь-октябрь
	Физической культуры	Учитель физической культуры	
	Медицинские показатели	Медицинская сестра	
	Психологические показатели	Психолог	
	Педагогические показатели	Классный руководитель, учитель-дефектолог, учитель-логопед	
	Социальные показатели	Социальный педагог	
	Обработка результатов диагностики	Специалисты	Октябрь, апрель
<b>2.Организационный</b>	Проведение оценки состояния здоровья (анализ полученных результатов)	Специалисты	Октябрь
		Заместитель директора по УВР, классный руководитель	
	Составление рекомендаций для реализации индивидуального здоровьесберегающего маршрута	Специалисты	
	Проектирование здоровьесберегающего маршрута обучающегося	Специалисты	
	Проведение заседания психолого-педагогического консилиума (выдача маршрутов исполнителям)	Председатель ППк классные руководители	

<b>3. Операциональный</b>	Выполнение мероприятий маршрута здоровья обучающегося (организация учебного процесса, питание, физическая активность, психолого-педагогическое сопровождение, выполнение индивидуальных рекомендаций и назначений)	Педагогический коллектив, родители	В течение года
<b>4. Контрольно-оценочный</b>	Организация проведения мероприятий итоговой диагностики здоровья обучающегося	Заместитель директора по ВР, председатель ПШк	Апрель май
	Проведение педагогического совета по итогам мониторинга здоровья обучающегося за текущий учебный год	Директор, заместитель директора	Май
	Составление и корректировка плана работы	Заместитель директора	Июнь