

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Защитенская средняя общеобразовательная школа» Щигровского района Курской области

**ПЛАН РАБОТЫ ВОСПИТАТЕЛЕЙ
В ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ «НЕПОСЕДЫ»
(5-7 ЛЕТ)
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ОБЛАСТЯМ:**

- РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ
- ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ
- ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ
- ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ
- СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ

Воспитатель: Шилина Г.И.

ОО «Речевое развитие» (Развитие речи)

№ п/п	Тема	Количество занятий	Дата по плану	Дата по факту
1	Мы – воспитанники старшей группы.	1	07.09.2023	
2	Звуковая культура речи: дифференциация звуков з – с.	1	14.09.2023	
3	Обучение рассказыванию: составление рассказов на тему «Осень наступила». Чтение стихотворений о ранней осени.	1	21.09.2023	
4	Рассматривание сюжетной картины «Осенний день» и составление рассказов по ней.	1	28.09.2023	
5	Обучение рассказыванию: описание кукол	1	05.10.2023	
6	Звуковая культура речи: дифференциация звуков с – ц.	1	12.10.2023	
7	Рассматривание картины «Ежи» и составление рассказа по ней.	1	19.10.2023	
8	Литературный калейдоскоп	1	26.10.2023	
9	Рассказывание по картине.	1	02.11.2023	
10	Звуковая культура речи: работа со звуками ж – ш.	1	09.11.2023	

11	Обучение рассказыванию.	1	16.11.2023	
12	Пересказ рассказа В. Бианки «Купание медвежат».	1	23.11.2023	
13	Дидактические упражнения: «Хоккей», «Кафе»	1	30.11.2023	
14	Пересказ эскимосской сказки «Как лисичка бычка обидела»	1	07.12.2023	
15	Звуковая культура речи: дифференциация звуков <i>с – ш</i>	1	14.12.2023	
16	Дидактические игры со словами..	1	21.12.2023	
17	Беседа на тему: «Я мечтал...». Дидактическая игра «Подбери рифму»	1	28.12.2023	
18	Чтение рассказа С. Георгиева «Я спас Деда Мороза».	1	11.01.2024	
19	Обучение рассказыванию по картине «Зимние развлечения»	1	18.01.2024	
20	Звуковая культура речи: дифференциация звуков <i>з – ж</i> .	1	25.01.2024	
21	Звуковая культура речи: дифференциация звуков <i>ч – щ</i> .	1	01.02.2024	
22	Пересказ сказки А. Н. Толстого "Еж"	1	08.02.2024	
23	Обучение рассказыванию по картине "Зайцы"	1	15.02.2024	

24	Обучение рассказыванию по картине "Мы для милой мамочки..."	1	22.02.2024	
25	Беседа на тему "Наши мамы". Чтение стихотворений Е. Благиной "Посидим в тишине" и А. Барто "Перед сном"	1	29.02.2024	
26	Составление рассказа по картинкам "Купили щенка".	1	07.03.2024	
27	Чтение рассказов из книги Г. Снегирева "Про пингвинов". Дидактическая игра "Закончи предложение"	1	14.03.2024	
28	Звуковая культура речи: дифференциация звуков ц – ч. Чтение стихотворения Дж. Ривза "Шумный Ба-бах"	1	21.03.2024	
29	Звуковая культура речи: дифференциация звуков л – р.	1	28.03.2024	
30	Обучение рассказыванию по теме "Мой любимый мультфильм".	1	04.04.2024	
31	Пересказ "загадочных историй" (по Н. Сладкову)	1	11.04.2024	
32	Дидактические игры со словами. Чтение небылиц	1	18.04.2024	
33	Литературный калейдоскоп	1	25.04.2024	
34	Обучение рассказыванию по картинкам	1	02.05.2024	

35	Лексические упражнения	1	16.05.2024	
36	Звуковая культура речи (проверка усвоенного материала)	1	23.05.2024	
ВСЕГО: 36				

ОО «Речевое развитие» (Подготовка к обучению грамоте)

№ п/п	Тема	Количество занятий	Дата по плану	Дата по факту
1	Звуки вокруг нас	1	06.09.2023	
2	Слово	1	13.09.2023	
3	Звук [а] и буква Аа	1	20.09.2023	
4	Звук [у] и буква Уу	1	27.09.2023	
5	Звук [и] и буква Ии	1	04.10.2023	
6	Звук [э] и буква Ээ	1	11.10.2023	
7	Звук [о] и буква Оо	1	18.10.2023	
8	Звук [ы] и буква ы	1	25.10.2023	
9	Слог	1	01.11.2023	
10	Ударение	1	08.11.2023	
11	Предложение	1	15.11.2023	
12	Звуки [м — м'] и буква Мм	1	22.11.2023	
13	Звуки [н — н'] и буква Нн	1	29.11.2023	
14	Звуки [б — б'] и буква Бб	1	06.12.2023	
15	Звуки [п — п'] и буква Пп	1	13.12.2023	
16	Звук [й] и буква Йй	1	20.12.2023	
17	Сочетание звуков [я] и буква Яя	1	27.12.2023	
18	Сочетание звуков [ю] и буква Юю	1	10.01.2024	
19	Сочетание звуков [ё] и буква Её	1	17.01.2024	
20	Сочетание звуков [э] и буква Ее	1	24.01.2024	
21	Звуки [в — в'] и буква Вв	1	31.01.2024	
22	Звуки [ф — ф'] и буква Фф	1	07.02.2024	
23	Звуки [т — т'] и буква Тт	1	14.02.2024	
24	Звуки [д — д'] и буква Дд	1	21.02.2024	
25	Звуки [к — к'] и буква Кк	1	28.02.2024	
26	Звуки [г — г'] и буква Гг	1	06.03.2024	
27	Звуки [х — х'] и буква Хх	1	13.03.2024	
28	Звуки [с — с'] и буква Сс	1	20.03.2024	
29	Звуки [з — з'] и буква Зз	1	27.03.2024	
30	Звук [ц] и буква Цц	1	03.04.2024	
31	Звук [ш] и буква Шш	1	10.04.2024	
32	Звук [ч] и буква Чч	1	17.04.2024	

33	Звук [щ] и буква Щщ	1	24.04.2024	
34	Звуки [л — л'] и буква Лл	1	08.05.2024	
35	Звуки [р — р'] и буква Рр	1	15.05.2024	
36	Буквы ь и ъ (мягкий и твердый знаки)	1	22.05.2024	
ВСЕГО : 36				

ОО « Художественно-эстетическое развитие (ИЗО)»

№ п/п	Тема	Количество занятий	Дата по плану	Дата по факту
1	Рисование сюжетное «Весёлое лето»	1	05.09.2023	
2	Рисование декоративное «Лето красное прошло»	1	12.09.2023	
3	Рисование по представлению гуашью «Деревья в нашем парке»	1	19.09.2023	
4	Силуэтная аппликация и декоративное рисование «Кошки на окошке»	1	26.09.2023	
5	Рисование «Загадки с грядки»	1	03.10.2023	
6	Рисование с натуры «Осенние листья» (краски осени)	1	10.10.2023	
7	Беседа о дымковских игрушках «Игрушки не простые – глиняные, расписные»	1	17.10.2023	
8	Декоративное рисование на объёмной форме «Нарядные лошадки»	1	24.10.2023	
9	Рисование декоративное по мотивам народной росписи гуашью «Золотая хохлома»	1	31.10.2023	
10	Рисование сюжетное «Лиса -кумушка и лисонька-голубушка»	1	07.11.2023	
11	Рисование-экспериментирование Чудесные превращения кляксы (кляксография)	1	14.11.2023	
12	Рисование декоративное «Расписные ткани»	1	21.11.2023	
13	Рисование с элементами аппликации «Белая берёза под моим окном...» (зимний пейзаж)	1	28.11.2023	
14	Рисование декоративное «Волшебные снежинки» (краски зимы)	1	05.12.2023	
15	Рисование с натуры «Еловые веточки» (зимний венок)	1	12.12.2023	
16	Аппликация с элементами рисования	1	19.12.2023	

	«Заснеженный дом»			
17	Рисование сюжетное с элементами аппликации «Весело качусь я под гору в сугроб...»	1	26.12.2023	
18	Рисование с элементами аппликации «Начинается январь, открываем календарь...»	1	09.01.2024	
19	Рисование по замыслу «Весёлый клоун» (с передачей мимики и движения)	1	16.01.2024	
20	Рисование по замыслу «Фантастические цветы»	1	23.01.2024	
21	Рисование по мотивам русской народной сказки «Заюшкина избушка»	1	30.01.2024	
22	Рисование сюжетное «Наша группа» (оформление альбома)	1	06.02.2024	
23	Рисование с опорой на фотографию «Папин портрет»	1	13.02.2024	
24	Рисование декоративное на объёмной форме «Водоноски-франтихи» (оформление вылепленных игрушек)	1	20.02.2024	
25	Рисование по представлению или с опорой на фотографию «Милой мамочки портрет»	1	27.02.2024	
26	Рисование декоративное «Солнышко, нарядись!»	1	05.03.2024	
27	Рисование – экспериментирование. «Солнечный цвет»	1	12.03.2024	
28	Рисование в технике «по мокрому» (цветовая растяжка, лессировка) «Весеннее небо»	1	19.03.2024	
29	Рисование - экспериментирование. Рисование вилкой «Я рисую море...»	1	26.03.2024	
30	Аппликация (бумажная пластика) с элементами рисования «По морям, по волнам...»	1	02.04.2024	
31	Рисование «Летающие тарелки и пришельцы из космоса»	1	09.04.2024	
32	Рисование коллективное по замыслу «Морская азбука»	1	16.04.2024	
33	Рисование на камешках по замыслу «Превращение камешков»	1	23.04.2024	
34	Рисование - экспериментирование. «Зеленый май»	1	30.04.2024	
35	Рисование предметное (дидактическое) «Радуга-дуга»	1	07.05.2024	
36	Рисование-фантазирование с элементами	2	14.05.2024	

37	детского дизайна «Чем пахнет лето?»		21.05.2024	
ВСЕГО: 37				

ОО « Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация)»

№ п/п	Тема	Количество занятий	Дата по плану	Дата по факту
1	Лепка «Наши любимые игрушки»	1	06.09.2023	
2	Аппликация «Веселые портреты»	1	13.09.2023	
3	Лепка «Собака со щенком»	1	20.09.2023	
4	Аппликация «Цветные ладошки»	1	27.09.2023	
5	Лепка «Осенний натюрморт»	1	04.10.2023	
6	Аппликация «Цветные зонтики»	1	11.10.2023	
7	Лепка «Кто под дождевиком промок?»	1	18.10.2023	
8	Аппликация «Осенние картины»	1	25.10.2023	
9	Лепка «Лошадки (веселая карусель) »	1	01.11.2023	
10	Аппликация «Золотые березы»	1	08.11.2023	
11	Лепка «Пернатые, мохнатые, колючие...»	1	15.11.2023	
12	Аппликация «Зайчишки-трусишка и храбришка»	1	22.11.2023	
13	Лепка «Ничего себе картина, ничего себе жара!»	1	29.11.2023	
14	Аппликация «Снеговики в шапочках и шарфиках»	1	06.12.2023	
15	Лепка «Снежный кролик»	1	13.12.2023	
16	Аппликация «Звездочки танцуют»	1	20.12.2023	
17	Лепка «Звонкие колокольчики»	1	27.12.2023	
18	Аппликация «Заснеженный дом»	1	10.01.2024	
19	Лепка «Зимние забавы»	1	17.01.2024	
20	Аппликация «Шляпа фокусника»	1	24.01.2024	
21	Лепка «На арене цирка»	1	31.01.2024	
22	Аппликация «Банка варенья для Карлсона»	1	07.02.2024	
23	Лепка «Ходит дрема возле дома»	1	14.02.2024	
24	Аппликация «Галстук для папы»	1	21.02.2024	
25	Лепка «Кружка для папы»	1	28.02.2024	
26	Аппликация «Весенний букет»	1	06.03.2024	
27	Лепка «Солнышко покажись!»	1	13.03.2024	
28	Аппликация « Башмак в луже»	1	20.03.2024	
29	Лепка «Весенний ковёр»	1	27.03.2024	
30	Аппликация «Нежные подснежники»	1	03.04.2024	
31	Лепка «Ветер по морю гуляет и кораблик подгоняет...»	1	10.04.2024	
32	Аппликация «Наш аквариум»	1	17.04.2024	
33	Лепка «Топают по острову слоны и носороги»	1	24.04.2024	
34	Аппликация «Заморский натюрморт»	1	08.05.2024	

35	Лепка «Мы на луг ходили, мы лужок лепили»	1	15.05.2024	
36	Аппликация коллективная «Цветы луговые»	1	22.05.2024	
ВСЕГО: 36				

ОО « Художественно-эстетическое развитие (Ручной труд)

№ п/п	Тема	Количество занятий	Дата по плану	Дата по факту
1	«Осеннее настроение» Аппликация из осенних листьев	1	04.09.2023	
2	«Маленький Антошка на одной ножке» Аппликация из листьев.	1	11.09.2023	
3	«Бабочка» Аппликация из листьев.	1	18.09.2023	
4	«Яблоко» Конструирование из картона + аппликация.	1	25.09.2023	
5	«Наша ферма». Аппликация из геометрических фигур.	1	02.10.2023	
6	«Большой дом». Аппликация из геометрических фигур	1	09.10.2023	
7	«Черепашка». Объемная аппликация из пластилина и природного материала	1	16.10.2023	
8	«Нарядные бабочки». Аппликация силуэтная симметричная.	1	23.10.2023	
9	«Черепашка» Конструирование из ореховой скорлупы.	1	30.10.2023	
10	«Запасливый ёжик» Конструирование из шишек.	1	13.11.2023	
11	«Открытка для мамы»	1	20.11.2023	
12	«Косолапый мишка» Аппликация способом	1	27.11.2023	

	обрывания.			
13	«Цыпленок» Аппликация способом обрывания	1	30.11.2023	
14	«Елочка красавица». Объемная аппликация	1	04.12.2023	
15	«Снеговик» Объемная аппликация из бумажных комочков	1	11.12.2023	
16	«Гирлянда» Конструирование из бумажных полосок. (Коллективная работа)	1	18.12.2023	
17	«Котенок». Конструирование из бумаги (бумажных полос).	1	25.12.2023	
18	«Усатый - полосатый». Оригами.	1	08.01.2024	
19	«Собачка» Оригами.	1	15.01.2024	
20	«Уточка» Аппликация из ткани.	1	22.01.2024	
21	«По морям, по волнам». Аппликация оригами	1	29.01.2024	
22	«Матрешка». Аппликация из бумаги.	1	05.02.2024	
23	Веселое облако». Аппликация из ткани.	1	12.02.2024	
24	«Ослик Иа». Оригами.	1	19.02.2024	
25	«Рыбка». Оригами.	1	26.02.2024	
26	«Милой мамочке моей». Аппликация из бумаги.	1	04.03.2024	
27	«Колобок». Сюжетная аппликация с элементами рисования	1	11.03.2024	
28	«Сорока- белобока». Конструирование из бумаги.	1	18.03.2024	
29	«Ромашка» Конструирование из бумаги.	1	25.03.2024	
30	«Лисичка – сестричка». Оригами аппликация.	1	04.04.2024	
31	«Колобок». Симметричное вырезание.	1	08.04.2024	
32	«Разноцветные бабочки».	1	15.04.2024	

	Конструирование из бумаги			
33	«Божья коровка». Конструирование из бумаги. Итоговое занятие.	1	22.04.2024	
34	«Гвоздика». Аппликация из бумаги. Итоговое занятие	1	29.04.2024	
35	«Медведь». Оригами. Итоговое занятие	1	06.05.2024	
36	Оформления книжки-самоделки	1	13.05.2024	
ВСЕГО : 36				

ОО « Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)

№ п/п	Тема	Количество занятий	Дата по плану	Дата по факту
1	Ознакомительное занятие	1	05.09.2023	
2	Счет в пределах 5	1	12.09.2022	
3	Сравнение двух предметов по длине и ширине	1	19.09.2023	
4	Сравнение пяти предметов по длине	1	26.09.2023	
5	Геометрические фигуры	1	03.10.2023	
6	Счет в пределах 6	1	10.10.2023	
7	Образование числа 7	1	17.10.2023	
8	Сравнение до шести предметов по высоте	1	24.10.2023	
9	Счет в пределах 8	1	31.10.2023	
10	Счет в пределах 9	1	07.11.2023	
11	Сравнение предметов по величине	1	14.11.2023	
12	Части суток	1	21.11.2023	
13	Сравнение восьми предметов по высоте	1	28.11.2023	
14	Четырехугольник	1	05.12.2023	
15	Дни недели	1	12.12.2023	
16	Больше, меньше	1	19.12.2023	
17	Сравнение рядом стоящих чисел	1	26.12.2023	

18	Сравнение по ширине	1	09.01.2024	
19	Ориентация на листе бумаги	1	16.01.2024	
20	Треугольник и четырехугольник	1	23.01.2024	
21	Целое и часть	1	30.01.2024	
22	Сравнение с помощью условной меры	1	06.02.2024	
23	Ориентация в окружающем пространстве относительно себя	1	13.02.2024	
24	Деление круга	1	20.02.2024	
25	Деление квадрата	1	27.02.2024	
26	Деление круга на 4 части	1	05. 03.2024	
27	Деление квадрата на 4 части	1	12.03.2024	
28	Ориентация на листе бумаги	1	19.03.2024	
29	Сравнение величины предметов по представлению	1	26.03.2024	
30	Дни недели	1	02.04.2024	
31	Количество и счет	1	09.04.2024	
32	Ориентировка в пространстве	1	16.04.2024	
33	Ориентировка во времени	1	23.04.2024	
34	Форма	1	30.04.2024	
35	Отношение рядом стоящих чисел в пределах 10	1	07.05.2024	
36	Работа по закреплению пройденного материала	1	14.05.2024	
37	Математическая викторина «Веселая и увлекательная математика»	1	21.05.2024	
ВСЕГО:37				

ОО «Познавательное развитие (. Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью/ Ознакомление с природой)

№п/п	ТЕМА	КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ	ДАТА ПО ПЛАНУ	ДАТА ПО ФАКТУ
1	«Лето»	1	04.09.2023	
2	«Моя семья»	1	11.09.2023	

3	«Во саду ли, в огороде»	1	18.09.2023	
4	«Предметы, окружающие труд человека»	1	25.09.2023	
5	«Золотая осень»	1	02.10.2023	
6	«О дружбе, о друзьях»	1	09.10.2023	
7	«Домашние животные»	1	16.10.2023	
8	«Наряды куклы Тани»»	1	23.10.2023	
9	«Как выращивают хлеб»	1	30.10.2023	
10	«Перелётные птицы»	1	06.11.2023	
11	«Мебель»	1	13.11.2023	
12	«Дикие животные нашего края»	1	20.11.2023	
13	«Народные игрушки»	1	27.11.2023	
14	«Птицы зимой»	1	04.12.2023	
15	«Детский сад»	1	11.12.2023	
16	«Игры во дворе»	1	18.12.2023	
17	«Новый год у ворот»	1	25.12.2023	
18	«Жил-был самовар»	1	08.01.2024	
19	«Что мы знаем о рыбах»	1	15.01.2024	
20	«Посуда»	1	22.01.2024	
21	«Что мы знаем о комнатных растениях?»	1	29.01.2024	
22	«Песня колокольчика»	1	05.02.2024	
23	«Наши защитники»	1	12.02.2024	
24	«Животные жарких стран»	1	19.02.2024	
25	«О мамах, родных и очень важных»	1	26.02.2024	
26	«Признаки начала весны»	1	04.03.2024	
27	«Книги – мои друзья»	1	11.03.2024	
28	«Ягода – малина»	1	18.03.2024	
29	«Домашние птицы»	1	25.03.2024	
30	«Покорение космоса»	1	01.04.2024	
31	«Грачи весну на крыльях принесли»	1	08.04.2024	
32	«Россия – огромная страна»	1	15.04.2024	
33	«Первые цветы»	1	22.04.2024	
34	«День Победы»	1	29.04.2024	
35	«Эти удивительные насекомые»	1	06.05.2024	
36	«Родное село»	1	13.05.2024	
37	Экскурсия в школьный краеведческий музей	1	20.05.2024	
	ВСЕГО	37		

ОО «Познавательное развитие

«Приключения кота Белобок, или экономика для малышей».

№п/п	ТЕМА	КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ	ДАТА ПО ПЛАНУ	ДАТА ПО ФАКТУ
------	------	--------------------	---------------	---------------

1	Входная диагностика по базовому модулю «Финансовая азбука»	1	01.09.2023	
2	Что такое потребности?	1	08.09.2023	
3	Что необходимо человеку?	1	15.09.2023	
4	. Потребности семьи	1	22.09.2023	
5	Что мне нужно?	1	29.09.2023	
6	Как Кот Белобок лень преодолел	1	06.10.2023	
7	Как кот Белобок решил дом построить	1	13.10.2023	
8	Почему все взрослые работают?	1	20.10.2023	
9	Путешествие в Страну профессий	1	27.10.2023	
10	Всякому делу учиться надо	1	03.11.2023	
11	Как кот Белобок узнал, что такое товар	1	10.11.2023	
12	Что такое стоимость товара?	1	17.11.2023	
13	Обмен и покупка товаров	1	24.11.2023	
14	Что такое цена?	1	01.12.2023	
15	Ярмарка	1	08.12.2023	
16	. Что такое деньги?	1	15.12.2023	
17	Деньги. Монета. Банкнота.	1	22.12.2023	
18	Дом, где живут деньги	1	29.12.2023	
19	Как правильно тратить деньги?	1	12.01.2024	
20	«Доверили Андрюше вести бюджет семьи...»	1	19.01.2024	
21	Как приходят деньги в семью Андрюши или азбука доходов	1	26.01.2024	
22	Андрюша с мамой идут в магазин	1	02.02.2024	
23	. Семейные доходы и расходы	1	09.02.2024	
24	Аукцион знаний, или «Как накопить на любимую игрушку»	1	16.02.2024	
25	Диагностика по итогам изучения базового модуля «Финансовая азбука»	1	01.03.2024	
26	Шкатулка с желаниями	1	15.03.2024	
27	Как кот Белобок узнал, откуда берутся товары в магазине	1	22.03.2024	
28	В гостях у кота Белобока	1	29.03.2024	
29	«Мир профессий транспорта»	1	05.04.2024	
30	Как кот Белобок спасателям помогал	1	12.04.2024	
31	«Повар – вкусная профессия»	1	19.04.2024	
32	«Профессии модного мира»	1	26.04.2024	
33	«Профессии важнее на свете не бывает»	1	03.05.2024	

34	«От купца до продавца»	1	17.05.2024	
35	«Программист – великий волшебник»	1	24.05.2024	
36	Сила печатного слова	1	31.05.2024	
	ВСЕГО	36		

ОО «Физическое развитие»

№ п/п		Количество занятий	Дата по плану	Дата по факту
№ 1	1. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики, поставленные на расстоянии двух шагов ребенка, руки на пояс (3-4 раза). 2. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед, энергично отталкиваясь от пола (дистанция 4 м), повторить 2—3 раза. 3. Перебрасывание мячей друг другу, стоя в шеренгах (расстояние между детьми 2 м), бросая мяч двумя руками снизу (10-12 раз).	1	01.09.2023	
№ 2	1. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики 2. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед, энергично отталкиваясь от пола. 3. Перебрасывание мячей друг другу, стоя в шеренгах	1	05.09.2023	
№ 3 Н/в	<i>Игровые упражнения:</i> «Пингвины» «Не промахнись». «По мостику».	1	06.09.2023	
№4	1. Прыжки на двух ногах — упражнение «Достань до предмета». 2. Броски малого мяча (диаметр 6—8 см) вверх двумя руками. 3. Бег в среднем темпе до 1,5 минуты.	1	08.09.2023	
№ 5	1. Прыжки в высоту с места — упражнение «Достань до предмета». 2. Броски мяча вверх и ловля его двумя руками, с хлопком в ладоши (15-20 раз). 3. Ползание на четвереньках между предметами (2—3 раза).	1	12.09.2023	
№ 6 Н/ в	«Передай мяч». «Не задень»	1	13.09.2023	

№ 7	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени (2-3 раза). 2. Равновесие — ходьба по канату (шнуру) боком приставным шагом, руки на пояс, голову и спину держать прямо (2-3 раза) 3. Броски мяча вверх двумя руками и ловля его, броски мяча вверх и ловля его с хлопком в ладоши (10-15 раз). 	1	15.09.2023	
№ 8	<ol style="list-style-type: none"> 1. Перебрасывание мячей друг другу в шеренгах на расстоянии 2,5 м одна от другой. 2. Ползание по гимнастической скамейке (доске) с опорой на предплечья и колени. 3. Равновесие — ходьба по канату боком приставным шагом с мешочком на голове, руки на пояс. 	1	19.09.2023	
№ 9 Н/в	<p>«Не попадись». «Мяч о стенку».</p>	1	20.09.2023	
№ 10	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пролезание в обруч боком, не задевая за верхний край, в плотной группировке (5—6 раз). 2. Равновесие — ходьба, перешагивая через препятствие — бруски или кубики, сохраняя правильную осанку (2—3 раза). 3. Прыжки на двух ногах с мешочком, зажатым между колен, — как пингвины (дистанция 3—4 м). 	1	22.09.2023	
№ 11	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пролезание в обруч прямо и боком в группировке (5—6 раз). 2. Равновесие — ходьба, перешагивая через бруски (кубики), с мешочком на голове, свободно балансируя руками (2—3 раза). 3. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед, дистанция 4 м (повторить 2—3 раза). 	1	26.09.2023	
№ 12 Н/В	<p><i>Игровые упражнения.</i> «Поймай мяч». «Будь ловким».</p>	1	27.09.2023	
№ 13	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, руки на пояс (2-3 раза). 2. Прыжки на двух ногах через короткие шнуры, положенные на расстоянии 50 см один от другого (4-5 штук); повторить 2-3 раза. 3. Броски мяча двумя руками, стоя в шеренгах на расстоянии 2,5 м друг от друга (способ — от груди). 	1	29.09.2023	
№ 14	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, перешагивая через набивные мячи (расстояние между мячами 2—3 шага). Повторить 2—3 раза. 2. Прыжки на двух ногах через шнуры (канат) справа и слева, продвигаясь вперед. Повторить 2—3 раза. 3. Передача мяча двумя руками от груди. Исходное положение — стойка ноги на ширине плеч (10—12 	1	03.10.2023	

	раз).			
№ 15 Н/В	Отбивание мяча правой и левой рукой на месте ведение мяча на месте и в движении попеременно правой и левой рукой;	1	04.10.2023	
№ 16	1. Прыжки со скамейки на полусогнутые ноги (8-10 раз). 2. Броски мяча (большой диаметр) друг другу двумя руками из-за головы (10—12 раз). 3. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. Дети строятся перед гимнастическими скамейками в шеренгу на расстоянии одного шага.	1	06.10.2023	
№ 17	1. Прыжки со скамейки на полусогнутые ноги (8-10 раз). 2. Перебрасывание мячей друг другу, стоя в шеренгах, двумя руками от груди (расстояние 2,5 м). 3. Ползание на четвереньках с переползанием через препятствие (скамейка).	1	10.10.2023	
№ 18 Н/ в	Игровые упражнения. «Проведи мяч» (баскетбольный вариант). «Мяч водящему». «Не попадись». Игровое упражнение с прыжками.	1	11.10.2023	
№ 19	1. Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой с расстояния 2 м (4—5 раз). 2. Лазанье — подлезание под дугу прямо и боком в группировке, не касаясь руками пола (3—4 раза). 3. Равновесие — ходьба с перешагиванием через набивные мячи, руки на пояс, голову и спину держать прямо (2—3 раза).	1	13.10.2023	
№ 20	Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой с расстояния 2,5 м (4-5 раз). 2. Ползание на четвереньках между предметами (набивные мячи, кубики), поставленными на расстоянии 1 м один от другого («змейкой»), 2-3 раза. 3. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом (2—3 раза).	1	17.10.2023	
№ 21 Н/в	«Пас друг другу». «Отбей волан». «Будь ловким» (эстафета).	1	18.10.2023	

№ 22	<p>1. Ползание — пролезание в обруч боком, не касаясь руками пола, в группировке. Подряд через три обруча, поставленные на расстоянии 1 метра один от другого (2—3 раза).</p> <p>2. Ходьба по гимнастической скамейке, на середине перешагнуть через предмет и пройти дальше. Сойти со скамейки, не спрыгивая.</p> <p>3. Прыжки на двух ногах на препятствие (мат) высотой 20 см, с трех шагов (4—5 раз).</p>	1	20.10.2023	
№ 23	<p>1. Ползание на четвереньках с преодолением препятствий (через гимнастическую скамейку).</p> <p>2. Ходьба по гимнастической скамейке, на середине присесть, хлопнуть в ладоши, встать и пройти дальше (руки на пояс или за голову).</p> <p>3. Прыжки на препятствие (высота 20 см), 2—3 раза.</p>	1	24.10.2023	
№ 24 Н/В	<p>Игровые упражнения.</p> <p>«Посадка картофеля».</p> <p>«Попади в корзину» (баскетбольный вариант).</p> <p>«Проведи мяч» (ведение мяча одной рукой на расстояние 4—5 метров).</p>	1	25.10.2023	
№ 25	<p>1. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке, на каждый шаг вперед передавая малый мяч перед собой и за спиной.</p> <p>2. Прыжки на правой и левой ноге, продвигаясь вперед, по прямой, вначале на правой, затем на левой ноге (расстояние 3—4 метра). Повторить два раза.</p> <p>3. Переброска мяча двумя руками снизу, стоя в шеренгах, расстояние между ними 2—2,5 м.</p>	1	27.10.2023	
№ 26	<p>1. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке, перекладывая мяч из одной руки в другую перед собой и за спиной на каждый шаг (2—3 раза).</p> <p>2. Прыжки по прямой (расстояние 2 м) — два прыжка на правой и два на левой ноге попеременно, и так до конца дистанции. В свою колонну вернуться шагом (2—3 раза).</p> <p>3. Перебрасывание мячей друг другу двумя руками из-за головы, стоя в шеренгах на расстоянии 3 метров одна от другой.</p>	1	31.10.2023	
№ 27 Н/В	<p>Игровые упражнения.</p> <p>«Мяч о стенку»</p> <p>«Поймай мяч».</p> <p>«Не задень».</p>	1	01.11.2023	
№ 28	<p>1. Прыжки с продвижением вперед на правой и левой ноге попеременно, на расстояние 4—5 метров. Повторить 2—3 раза.</p> <p>2. Переползание на животе по гимнастической скамейке, подтягиваясь двумя руками (хват рук с боков), повторить 2—3 раза.</p> <p>3. Введение мяча, продвигаясь вперед шагом (расстояние 4—5 метров), повторить 2—3 раза.</p>	1	03.11.2023	

№ 29	1. Прыжки на правой и левой ноге попеременно (расстояние 4 метра), повторить 2 раза. 2. Ползание на четвереньках, подталкивая мяч головой (вес мяча 0,5 кг). 3. Ведение мяча в ходьбе (диаметр мяча 6—8 см), повторить 2 раза.	1	07.11.2023	
№ 30 Н/в	<i>Игровые упражнения.</i> «Мяч водящему». «По мостику».	1	08.11.2023	
№ 31	1. Ведение мяча одной рукой, продвигаясь вперед шагом (расстояние 6 м), 2-3 раза. 2. Пролезание в обруч прямо и боком в группировке, не касаясь верхнего обода, 3 раза. 3. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, 2—3 раза.	1	10.11.2023	
№ 32	1. Ведение мяча в ходьбе (баскетбольный вариант) на расстояние 6 м, 2-3 раза. 2. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках, с опорой на предплечья и колени, 2—3 раза.	1	14.11.2023	
№ 33 Н/в	«Перебрось и поймай». «Перепрыгни — не задень».	1	15.11.2023	
№ 34	1. Лазанье — подлезание под шнур (высота 40 см) боком, не касаясь руками пола, 5—6 раз. 2. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на пояс, 2—3 раза. 3. Прыжки на правой и левой ноге до предмета, расстояние 5 м, 2-3 раза.	1	17.11.2023	
№ 35	1. Подлезание под шнур прямо и боком (2-3 раза). 2. Прыжки на правой и левой ноге попеременно (два или три прыжка на одной ноге и два на другой). 3. Ходьба между предметами на носках, руки за головой.	1	21.11.2023	
№ 36 Н/в	<i>Игровые упражнения.</i> «Мяч о стенку». «Ловишки-перебежки».	1	22.11.2023	
№ 37	1. Равновесие — ходьба по наклонной доске боком, руки в стороны, свободно балансируют; переход на гимнастическую скамейку, ходьба боком, приставным шагом, руки на пояс. 2. Прыжки на двух ногах через бруски (бруски лежат на полу на расстоянии 50 см один от другого), 2—3 раза. 3. Броски мяча друг другу двумя руками из-за	1	24.11.2023	

	головой, стоя в двух шеренгах (расстояние между шеренгами 2,5 м), 10—12 раз.			
№38	1. Ходьба по наклонной доске, прямо, руки в стороны, переход на гимнастическую скамейку. Ходьба по скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов ребенка. 2. Прыжки на двух ногах, между набивными мячами (общая дистанция 4 м). 3. Переброска мячей (диаметр 20-25 см) друг другу в парах произвольным способом (по выбору детей).	1	28.11.2023	
№39 Н/в	<i>Игровые упражнения.</i> «Кто дальше бросит «Не задень».	1	29.11.2023	
№ 40	1. Прыжки с ноги на ногу, продвигаясь вперед на правой и левой ноге (расстояние 5 м); повторить 2—3 раза. 2. Броски мяча вверх и ловля его двумя руками. 3. Ползание на четвереньках между предметами.	1	01.12.2023	
№ 41	1. Прыжки попеременно на правой и левой ноге на расстояние 5 м, 2 раза. 2. Ползание по прямой, подталкивая мяч головой (расстояние 3-4 м), повторить 2 раза. 3. Прокатывание набивного мяча (или обычного мяча большого диаметра), 2—3 раза.	1	05.12.2023	
№ 42 Н/в	<i>Игровые упражнения.</i> «Метко в цель». «Кто быстрее до снеговика». «Пройдем по мосточку».	1	06.12.2023	
№ 43	1. Перебрасывание мяча большого диаметра, стоя в шеренгах (двумя руками снизу), с расстояния 2,5 м. 2. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками за края скамейки (хват рук с боков), 2—3 раза. 3. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки в стороны (или на пояс), 2—3 раза.	1	08.12.2023	
№ 44	1. Перебрасывание мячей (большой диаметр) друг другу двумя руками снизу и ловля с хлопком в ладоши. Повторить 10—12 раз. 2. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине, темп упражнения средний (не уронив мешочек). 3. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, с мешочком на голове (2—3 раза). Основное внимание уделяется сохранению правильной осанки и удержанию мешочка на голове.	1	12.12.2023	
№ 45 Н/в	<i>Игровые упражнения.</i> «Метко в цель».	1	13.12.2023	

№ 46	<p>1. Лазанье на гимнастическую стенку, не пропуская реек (2-3 раза).</p> <p>2. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через предметы (кубики, набивные мячи)</p> <p>3. Прыжки на двух ногах между предметами (расстояние между предметами 40 см).</p>	1	15.12.2023	
№ 47	<p>1. Лазанье до верха гимнастической стенки разноименным способом, не пропуская реек (2—3 р).</p> <p>2. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове (2—3 раза).</p> <p>3. Прыжки на двух ногах между кеглями на двух ногах с мешочком, зажатым между колен (2—3 раз).</p>	1	19.12.2023	
№ 48 Н/в	<p><i>Игровые упражнения.</i></p> <p>Одна группа детей под руководством воспитателя выполняет ходьбу на лыжах скользящим шагом. Вторая группа детей (после показа и объяснения) выполняет игровое упражнение с шайбой и клюшкой. «По дорожке».</p>	1	20.12.2023	
№ 49	<p>1. Равновесие — ходьба и бег по наклонной доске (высота 40 см, ширина 20 см).</p> <p>2. Прыжки на правой и левой ноге между кубиками (расстояние 5 м) 2-3 раза.</p> <p>3. Метание — броски мяча в шеренгах.</p>	1	22.12.2023	
№ 50	<p>1. Ходьба по наклонной доске, балансируя руками. Спуск шагом (2-3 раза).</p> <p>2. Прыжки на двух ногах между набивными мячами (расстояние между мячами 40 см), дистанция 4 м. Повторить 2 раза.</p> <p>3. Перебрасывание мячей друг другу в шеренгах (двумя руками от груди), расстояние между шеренгами 2,5 м. Повторить 10—15 раз.</p>	1	26.12.2023	
№ 51 Н/в	<p>Первая группа детей, разбившись на пары (катают друг друга на санках).</p> <p>Вторая группа выполняет шаги на лыжах вправо и влево «Сбей кеглю». «Бросили!» — дети метают снежки,</p>	1	27.12.2023	
№ 52	<p>1. Прыжки в длину с места (расстояние 40 см), повторить 6-8 раз.</p> <p>2. Проползание под дугами на четвереньках, подталкивая мяч.</p> <p>3. Броски мяча вверх.</p>	1	29.12.2023	
№ 53	<p>1. Прыжки в длину с места (расстояние 50 см), 8-10 раз.</p> <p>2. Переползание через предметы (гимнастическая скамейка) и под-лезание под дугу в группировке.</p> <p>3. Перебрасывание мячей (большого диаметра) друг другу, двумя руками снизу, расстояние между детьми</p>	1	09.01.2024	

	2,5 м.			
№ 54 Н/В	<i>Игровые упражнения.</i> «Кто быстрее». «Пробеги — не задень».	1	10.01.2024	
№ 55	1. Перебрасывание мячей друг другу (двумя руками от груди), стоя в шеренгах, расстояние между детьми 3 м. 2. Пролезание в обруч боком, не касаясь верхнего обода, в группировке. 3. Ходьба с перешагиванием через набивные мячи, руки на пояс.	1	12.01.2024	
№ 56	1. Перебрасывание мячей (диаметр 10—12 см) друг другу и ловля их после отскока о пол. 2. Пролезание в обруч правым и левым боком, не касаясь руками Пола. 3. Ходьба с перешагиванием через набивные мячи с мешочком на голове, руки в стороны.	1	16.01.2024	
№ 57 Н/В	<i>Игровые упражнения.</i> «Пробеги — не задень» — «Кто дальше бросит». «Бросили!» Ходьба «змейкой»	1	17.01.2024	
№ 58	1. Лазанье на гимнастическую стенку одноименным способом, затем спуск, не пропуская реек (2-3 раза). 2. Ходьба по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги к носку другой, руки свободно балансируют (2—3 раза). 3. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед прыжком ноги врозь, затем прыжком ноги вместе и так до конца дистанции (расстояние 6 м). 4. Ведение мяча в прямом направлении.	1	19.01.2024	
№ 59	1. Лазанье на гимнастическую стенку и ходьба по четвертой рейке стенки, спуск вниз (2 раза); 2. Ходьба по гимнастической скамейке, руки за головой (2 раза). 3. Прыжки через шнуры (6—8 штук) на двух ногах без паузы; расстояние между шнурами 50 см (2—3р). 4. Ведение мяча до обозначенного места.	1	23.01.2024	
№ 60 Н/В	<i>Игровые упражнения.</i> «По местам». «С горки».	1	24.01.2024	
№ 61	1. Ходьба по гимнастической скамейке (ширина 20 см, высота 30 см), руки в стороны (2-3 раза). 2. Прыжки через бруски (6—8 шт., высота бруска до 10 см) без па-Узы (2-3 раза). 3. Бросание мячей в корзину (кольцо) с расстояния 2 м двумя руками из-за головы (5—6 раз).	1	26.01.2024	
№ 62	1. Равновесие — бег по гимнастической скамейке (2—3 раза). 2. Прыжки через бруски правым и левым боком (3—4 раза). 3. Забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди (баскетбольный вариант).	1	30.01.2024	
№ 63	<i>Игровые упражнения.</i>	1	31.01.2024	

Н/в	«Точный пас». «По дорожке».			
№ 64	1. Прыжки в длину с места (расстояние 50 см), 8-10 раз. 2. Отбивание мяча о пол одной рукой, продвигаясь вперед шагом (расстояние 6 м), 2-3 раза. 3. Лазанье — подлезание под дугу (высота 40 см), не касаясь руками пола, в группировке, 2—3 раза.	1	02.02.2024	
№ 65	1. Прыжки в длину с места (расстояние 60 см), 8—10 раз. 2. Ползание на четвереньках между набивными мячами (2—3 раза). 3. Перебрасывание малого мяча одной рукой и ловля его после отскока о пол двумя руками в шеренгах на дистанции 2 м, (10-12 раз).	1	06.02.2024	
№ 66 Н/в	<i>Игровые упражнения.</i> «Кто дальше». «Кто быстрее».	1	07.02.2024	
№ 67	1. Метание мешочков в вертикальную цель правой и левой рукой (от плеча) с расстояния 2,5 м (5-6 раз). 2. Подлезание под палку (шнур) (высота 40 см), 2-3 подряд. 3. Перешагивание через шнур (высота 40 см).	1	09.02.2024	
№ 68	1. Метание мешочков в вертикальную цель правой и левой рукой с расстояния 3 м (5-6 раз). 2. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине «Проползи — не урони» (2—3 раза). 3. Ходьба на носках между кеглями, поставленными в один ряд (расстояние между кеглями 30 см), 2—3 раза. Прыжки на двух ногах через шнуры, положенные на расстоянии 50 см друг от друга.	1	13.02.2024	
№ 69 Н/в	<i>Игровые упражнения.</i> «Точно в круг». «Кто дальше». Ходьба за самым ловким ловишкой.	1	14.02.2024	
№ 70	1. Лазанье на гимнастическую стенку разноименным способом и передвижение по четвертой рейке; спуск вниз, не пропуская реек. 2. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке, руки на пояс (или за голову), приставляя пятку одной ноги к носку другой в среднем темпе (2—3 раза). 3. Прыжки с ноги на ногу, продвигаясь вперед до обозначенного места (дистанция 6 м), 2—3 раза. 4. Отбивание мяча в ходьбе (баскетбольный вариант, большого диаметра) на расстояние 8 м.	1	16.02.2024	
№ 71	1. Лазанье на гимнастическую стенку одноименным способом и спуск вниз, не пропуская реек (2 раза). 2. Ходьба по гимнастической скамейке, руки за головой (2—3 раза). 3. Прыжки с ноги на ногу между предметами,	1	20.02.2024	

	поставленными в ряд (дистанция 4 м). 4. Бросание мяча вверх и ловля его одной рукой (правой и левой), мячи малого диаметра.			
№ 72 Н/В	<i>Игровые упражнения.</i> «Гонки санок». «Марш!» — «Не попадись «По мостику».	1	21.02.2024	
№ 73	1. Равновесие — ходьба по канату боком приставным шагом с мешочком на голове, руки на пояс (2—3 раза). 2. Прыжки из обруча в обруч (обручи лежат на полу на расстоянии 40 см один от другого), 2—3 раза. 3. Перебрасывание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола посередине между шеренгами.	1	27.02.2024	
№74 н/в	<i>Игровые упражнения.</i> «Пас точно на клюшку». «Проведи —не задень».	1	28.02.2024	
№75	1. Равновесие — ходьба по канату боком приставным шагом с мешочком на голове, руки на пояс, 2—3 раза. 2. Прыжки на двух ногах через набивные мячи (5—6 штук), положенные в ряд, 3 раза. 3. Переброска мяча друг другу и ловля его с хлопком в ладоши после отскока о пол (10-12 раз).	1	01.03.2024	
№ 76	1. Прыжки в высоту с разбега (высота 30 см), 5-6 раз с приземлением на мат. 2. Метание мешочков в вертикальную цель правой и левой рукой, способом от плеча, 5—6 раз. 3. Ползание на четвереньках между предметами.	1	05.03.2024	
№ 77 Н/В	<i>Игровые упражнения.</i> «Ловкие ребята». «Кто быстрее» (эстафета с прыжками).	1	06.03.2024	
№ 78	1. Прыжки в высоту с разбега (высота 30 см), 5-6 раз. 2. Метание мешочков в вертикальную цель (расстояние до цели 3 м), 4-6 раз. 3. Ползание на четвереньках по прямой, дистанция 5 м. Выполняется шеренгами — «Кто быстрее доползет до кегли».	1	12.03.2024	
№ 79 Н/В	<i>Игровые упражнения.</i> «Канатоходец». «Удочка» — игровое упражнение с прыжками.	1	13.03.2024	
№ 80	1 Лазанье по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни («по-медвежьи»), 2-3 раза. 2. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, на середине присесть, встать и пройти дальше. 3. Прыжки вправо и влево через шнур, продвигаясь вперед; дистанция 3 м. Повторить 2-3 раза.	1	15.03.2024	
№ 81	1. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках, 2-3 раза. 2. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке,	1	19.03.2024	

	на середине медленно повернуться крутом и пройти дальше. 3. Прыжки из обруча в обруч на двух ногах, на правой и левой ноге, 2-3 раза			
№ 82 Н/В	Игровые упражнения. «Прокати —сбей». «Пробеги —не задень».	1	20.03.2024	
№ 83	1 Лазанье под шнур боком, не касаясь его, 4-6 раз. 2 Метание мешочков в горизонтальную цель (расстояние 3 м). 3 Равновесие —ходьба на носках между набивными мячами, руки за головой	1	22.03.2024	
№ 84	1. Метание мешочков в горизонтальную цель с расстояния 3 м, способом от плеча, 6—8 раз. 2. Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени между предметами, 2 раза. 3. Равновесие — ходьба с перешагиванием через набивные мячи попеременно правой и левой ногой, руки произвольно, 2 раза.	1	26.03.2024	
№ 85 Н/В	Игровые упражнения. «Ловишки-перебежки». «Передача мяча в колонне».	1	27.03.2024	
№ 86	1. Равновесие—ходьба по гимнастической скамейке, руки в стороны. 2. Прыжки через бруски (расстояние между брусками 50 см), 2-3 раза. 3. Броски мяча двумя руками из-за головы, стоя в шеренгах, Ю—15 раз.	1	29.03.2024	
№ 87	1. Ходьба по гимнастической скамейке с передачей мяча на каждый шаг перед собой и за спиной (2—3 раз). 2. Прыжки на двух ногах на расстояние 2 м, затем перепрыгивание через предмет, далее прыжки на двух ногах и снова перепрыгивание через предмет. 3. Броски малого мяча вверх одной рукой и ловля его двумя руками (8-10 раз).	1	02.04.2024	
№ 88 Н/В	Игровые упражнения. «Пройди —не задень». «Догони обруч». «Перебрось и поймай».	1	03.04.2024	
№ 89	1. Прыжки через короткую скакалку на месте, вращая ее вперед. 2. Прокатывание обручей друг другу, стоя в шеренгах. 3. Пролезание в обруч прямо и боком.	1	05.04.2024	
№ 90	1. Прыжки на месте через короткую скакалку, продвигаясь вперед на расстояние 8-10 м; 3 раза. 2. Прокатывание обручей друг другу с расстояния 3 м.	1	09.04.2024	

	3. Пролезание в обруч.			
№ 91 Н/В	Игровые упражнения. «Кто быстрее». «Мяч в кругу».	1	10.04.2024	
№ 92	1. Метание мешочков в вертикальную цель с расстояния 2,5 м одной рукой, способом от плеча (5-6 раз). 2. Ползание по прямой, затем переползание через скамейку (2-3 раза). 3. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через предметы (кубики, набивные мячи).	1	12.04.2024	
№ 93	1. Метание мешочков в вертикальную цель с расстояния 3 м (правой и левой рукой). 2. Ходьба по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги к носку другой, руки в стороны. 3. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и ступнях («по-медвежьи»).	1	16.04.2024	
№ 94 Н/В	Игровые упражнения. «Сбей кеглю». «Пробеги — не задень».	1	17.04.2024	
№ 95	1. Лазанье на гимнастическую стенку произвольным способом и спуск вниз, не пропуская реек. 2. Прыжки через короткую скакалку на месте и продвигаясь вперед (расстояние 8-10 м). 3. Равновесие — ходьба по канату боком приставным шагом, руки на пояс	1	19.04.2024	
№ 96	1. Лазанье на гимнастическую стенку произвольным способом, ходьба по гимнастической рейке приставным шагом, спуск вниз, не пропуская реек, 2 раза. 2. Прыжки — перепрыгивание через шнур вправо и влево, продвигаясь вперед (расстояние 3-4 м), 2-3 раза. 3. Ходьба на носках между набивными мячами, руки на пояс, 2—3 раза.	1	23.04.2024	
№ 97 Н/В	Игровые упражнения. «Проведи мяч». «Пас друг другу». «Отбей волан»	1	24.04.2024	
№ 98	1. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через набивные мячи, разложенные на расстоянии двух шагов ребенка, руки на пояс. 2. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед (расстояние 4 м) до флажка (2—3 раза). 3. Броски мяча (диаметр 8-10 см) о стену с расстояния 2 м одной рукой, ловля мяча двумя руками.	1	26.04.2024	
№ 99	1. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, на середине скамейки присесть, встать и пройти дальше (2-3 раза).	1	30.04.2024	

	2. Прыжки попеременно на правой и левой ноге, продвигаясь вперед, дистанция 5 м (2-3 раза).			
№ 100	1. Прыжки в длину с разбега (5-6 раз). 2. Перебрасывание мяча (диаметр 20 см) друг другу двумя руками от груди (8-10 раз). 3. Ползание по прямой на ладонях и ступнях «по-медвежьи», 2 раза.	1	03.05.2024	
№ 101	1. Прыжки в длину с разбега (5-6 раз). 2. Забрасывание мяча в корзину (кольцо) с расстояния 1 м; 5-6 раз. 3. Лазанье под дугу (обруч), 5-6 раз.	1	07.05.2024	
№ 102 Н/В	<i>Игровые упражнения.</i> «Прокати — не урони». «Кто быстрее». «Забрось в кольцо».	1	08.05.2024	
№ 103	1. Броски мяча о пол одной рукой и ловля его двумя руками (10-15 раз). 2. Лазанье — пролезание в обруч правым и левым боком в группировке (5-6 раз). 3. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, на середине присесть, встать и пройти дальше.	1	14.05.2024	
№ 104 Н/В	<i>Игровые упражнения.</i> «Кто быстрее».	1	15.05.2024	
№ 105	1. Броски мяча о пол и ловля его двумя руками; броски мяча вверх одной рукой и ловля его двумя руками. 2. Лазанье в обруч прямо и боком, выполняется в парах; один ребенок держит обруч, другой выполняет задание, затем ребята меняются местами. 3. Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове.	1	17.05.2024	
№ 106	1. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками, хватом рук с боков (2—3 раза). 2. Равновесие — ходьба с перешагиванием через набивные мячи, разложенные на расстоянии трех шагов ребенка, руки на пояс (2—3 раза). 3. Прыжки на двух ногах между кеглями (2—3 раза).	1	21.05.2024	
№ 107 Н/В	<i>Игровые упражнения.</i> «Ловкие ребята».	1	22.05.2024	
№ 108	1. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками (2 раза). 2. Ходьба с перешагиванием через бруски (высота бруска 10 см).	1	24.05.2024	
№ 109	1 Лазанье — пролезание в обруч правым и левым боком в группировке (5-6 раз). 2. Прыжки на правой и левой ноге попеременно (дистанция 5 м), повторить 2 раза		28.05.2024	

№ 110 Н/В	<i>Игровые упражнения.</i> «Мяч водящему». «Передача мяча в колонне»	1	29.05.2024	
ВСЕГО:110				